



# Trekking nel CUORE della SARDEGNA ORIENTALE





Alla SCOPERTA degli ITINERARI di Evangelizzazione di SAN GIORGIO Vescovo di Suelli.

19 – 28 aprile 2018

Eurotarget Viaggi srl Piazza XXIV Maggio 7 20136 - Milano

Tel +39 02 41270711 – [info@eurotargetviaggi.it](mailto:info@eurotargetviaggi.it) – [www.eurotargetviaggi.it](http://www.eurotargetviaggi.it)

Trekking organizzato da FASI (Federazione Associazione Sarde in Italia)  
e Eurotarget Viaggi – Milano – Centro servizi FASI

- **Periodo di svolgimento:** da giovedì 19 aprile a sabato 28 aprile – 2018
- **Durata:** 10 giorni da Cagliari a Cagliari. Circa 150 km 
- **Tipologia:** Viaggio culturale / naturalistico a piedi da Suelli a Urzulei sulle orme di San Giorgio Vescovo (nato e vissuto in Sardegna intorno all'anno 1000).
- **Focus:** itinerario storico, religioso e ambientale iscritto con il nome di «Cammino di San Giorgio Vescovo» nel registro dei cammini di Sardegna.
- **Caratteristiche:** Trekking-pellegrinaggio  con zaino leggero  forte contatto con l'ospitalità locale , articolato in tappe giornaliere, di tipo E (escursionistico) – tipo T (Turistico), secondo classificazione «difficoltà del CAI», con 5/8 ore di cammino al giorno.
- **Percorso:** Piste e sentieri sterrati con rari tratti di asfalto.

# Programma dettagliato

- **1° giorno- Giovedì 19 aprile / Cagliari:**

Arrivo individuale dei partecipanti presso aeroporto Cagliari Elmas, accoglienza, trasferimento e sistemazione in albergo. Incontro con i partecipanti e presentazione del programma. Cena e pernottamento.

- **2° giorno- Venerdì 20 aprile / Cagliari – Suelli – Siurgus Donigala**

Prima colazione. Breve visita nel quartiere storico di Stampace, trasferimento in pullman a Suelli (circa 50 km a nord di Cagliari), dove si visiterà il santuario che custodisce, secondo la tradizione, le reliquie del Vescovo. Inizio a piedi della Prima tappa con destinazione Siurgus Donigala «Lunghezza: circa 9 km – Dislivello in salita: circa 250 m – Tempo: circa 3 ore - Difficoltà : T». Cena e pernottamento.

- **3° giorno- Sabato 21 aprile / Siurgus Donigala – parco archeologico Pranu Mutteddu - Nuraghe Arrubiu - Orroli**

Prima colazione. Seconda tappa Prima parte a piedi da Siurgus Donigala al parco archeologico «Pranu Mutteddu.» Lunghezza: circa 11 km – Dislivello in salita: circa 300 m - Tempo: circa 3 ore – Difficoltà E. Successivo spostamento in pullman fino al grande Nuraghe Arrubiu. Dal Nuraghe si prosegue di nuovo a piedi fino al paese di Orroli «Lunghezza: circa 6 km – Dislivello in salita: inferiore a 100 m - Tempo: circa 1 ore e 30' – Difficoltà: T. Cena e pernottamento.

# Programma dettagliato

- **4° giorno- Domenica 22 aprile / Orroli – Nurri – Lago Flumendosa – Borgo Carbonai**

Prima colazione. Terza tappa Partenza a piedi per Nurri. Lunghezza circa 10 Km – Dislivello in salita: circa 150 m - Tempo: circa 3 ore – Difficoltà: E. Quindi si attraversa il lago Flumendosa in battello. Proseguimento a piedi fino alla località Borgo Carbonai. Lunghezza: circa 14 km – Dislivello in salita: circa 250 m – Tempo: circa 4 ore – Difficoltà: E. Cena e pernottamento.

- **5° giorno- Lunedì 23 aprile / Borgo Carbonai – Esterzili – Ussassai**

Prima colazione. Quarta tappa Cammino verso l’abitato di Esterzili, paese alle pendici del Monte Vittoria, dove si trovano importanti siti di interesse archeologico «Sa domo ‘e orgia», visitabili con una breve deviazione in pullman. A piedi attraversamento di un fitto bosco naturale, si arriva ad Ussassai. Lunghezza: circa 24 km – Dislivello in salita: circa 650 m – Tempo: circa 8 ore – Difficoltà: E . Cena e pernottamento.

- **6° giorno- Martedì 24 aprile / Ussassai - Ulassai**

Prima colazione. Quinta tappa . Si attraversa tutto «Su Taccu» di Ulassai nella sua grandiosità scenografica e si arriva alla famosa Scala di San Giorgio di Osini, monumento regionale naturale, topos del cammino. Si scende all’antica chiesetta campestre dedicata al Vescovo di Suelli, prosiegua fino a Ulassai. Lunghezza: circa 20 km – Dislivello in salita: circa 500 m – Tempo: circa 8 ore – Difficoltà: E. Cena e pernottamento.

# Programma dettagliato

- **7° giorno Mercoledì 25 aprile /** Ulassai - Gairo Taquisara – Villanova Strisaili

Prima colazione. Sesta tappa alle pendici del Gennargentu si visita la imperdibile Stazione dell'arte dedicata alle opere di Maria Lai, con una breve deviazione in pullman. L'itinerario passa a Gairo Taquisara, segue in prossimità della Perda Liana, famoso tacco in agro di Gairo, descritto da Grazia Deledda e arriva fino alla diga dell'alto Flumendosa in prossimità di Villanova Strisaili. Lunghezza: circa 24 km – Dislivello in salita: circa 600 m – Tempo circa 8 ore Difficoltà E. Cena e pernottamento.

- **8° giorno Giovedì 26 aprile /** Villanova Strisaili – Orguda - Talana

Prima colazione. Settima tappa bellissima. Passando per il cantiere forestale di Orguda, salita per la postazione di vedetta del Monte Olinie 1.324m s.l.m., «Cima Coppi». Lunghezza: circa 19 km – Dislivello in salita: circa 600 m – Tempo: circa 8 ore – Difficoltà : E. Cena e pernottamento.

- **9° giorno Venerdì 27 aprile /** Talana – Urzulei - Cagliari

Prima colazione. Ottava tappa si attraversa lo spettacolare Supramonte di Urzulei per poi scendere al paese lungo «Sa scala de su Piscamu» che porta direttamente all'antica chiesetta dedicata a San Giorgio. Lunghezza: circa 19 Km – Dislivello in salita: circa 600 m – Tempo: circa 8 ore – Difficoltà: E. Il trekking pellegrinaggio si conclude. In serata rientro a Cagliari con pullman. Cena e pernottamento.

- **10° giorno Sabato 28 aprile /** Cagliari

Prima colazione. Giornata libera. Trasferimento da hotel ad Aeroporto Cagliari Elmas.

# Note informative e logistiche

- Il Cammino di San Giorgio Vescovo non è ancora segnalato sul terreno ed è quindi necessario, per ragioni pratiche e di sicurezza, essere accompagnati da una guida esperta del cammino.
- In questo caso il gruppo dei partecipanti sarà accompagnato da una provetta guida escursionistico/ambientale, con la partecipazione straordinaria del Sig.re Franco Saba ideatore del Cammino di San Giorgio, con la collaborazione dell'associazione «Iubilantes» di Como e di Legambiente Sardegna.
- Dal punto di vista logistico il Cammino si avvale delle strutture ricettive esistenti nei paesi attraversati (alberghi rurali e/o B&B) ed è strutturato in modo che le tappe si concludano in una località attrezzata per l'ospitalità.
- E' previsto il supporto di un pullman per i vari trasferimenti e per il trasporto dei bagagli dei partecipanti da una sede di tappa alla successiva in modo da consentire la partecipazione al Cammino anche alle persone non giovanissime e, comunque, a tutti coloro che, pur amando viaggiare a piedi, non possono e o non vogliono trasportarsi i bagagli in spalla.
- Il percorso di trekking non presenta difficoltà di carattere tecnico, ma i dislivelli da superare in alcune tappe lo rendono relativamente impegnativo; occorre quindi affrontarlo con la giusta determinazione e idonea attrezzatura escursionistica.

# Equipaggiamento Personale

- Zaino giornaliero con coprizaino.
- Scarpe da trekking.
- Abbigliamento comodo, a strati (no jeans), giacca a vento, poncho antipioggia.
- Borraccia per acqua.
- Crema solare, cappellino, fischietto, piccolo asciugamano.
- Pronto soccorso (medicazione per ferite, bende, cerotti per vesciche, farmaci personali).

Eurotarget Viaggi srl Piazza XXIV Maggio 7 20136 - Milano

Tel +39 02 41270711 – [info@eurotargetviaggi.it](mailto:info@eurotargetviaggi.it) – [www.eurotargetviaggi.it](http://www.eurotargetviaggi.it)

# Quota individuale di partecipazione «Minino 10 pax» Euro 1.100,00=

## ❖ La quota comprende:

- Trattamento di pensione completa 9 notti / 10 giorni, incluso bevande a pasti.(esclusi il pranzo del primo e ultimo giorno).
- N° 8 pasti/pranzo in itinere. Saranno « Packed lunch» o serviti presso una struttura di ospitalità (dal secondo all’ottavo giorno).
- Trasferimento da aeroporto a hotel a Cagliari e viceversa.
- Sistemazione in camere doppie in hotel 2/3 stelle; alloggi/ospitalità rurali; ostelli; B&B nei luoghi indicati nel programma.
- Bus G.T. al seguito per 8 giorni a disposizione.
- Guida ambientale – escursionistica.
- Partecipazione e supporto straordinario del Sig.re Franco Saba ideatore del Cammino di San Giorgio Vescovo.
- Attraversamento del lago Flumendosa con pranzo a bordo del battello.
- Assicurazione Europ Assistance.
- Consegna della credenziale e Testimoniu «Omologo della compostella» personalizzata.

## ❖ La quota non comprende:

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce «la quota comprende».
  - Viaggio da e per Cagliari.
  - Ingressi facoltativi e visite a Parchi archeologici / Nuraghi / Stazione d’arte Tot. Nr. 4 « Costo orientativo a persona per visita Circa 4 / 5 Euro «.
- ❖ Supplemento camera singola Euro 180,00.



# Informazioni utili

- Costo volo :

Volo aereo di linea Alitalia da Milano a Cagliari a/r circa Euro 150,00

Volo aereo di linea Alitalia da Roma a Cagliari a/r circa Euro 130,00

Voli Low cost Easyjet e/o Ryanair a/r a partire da circa Euro 60,00

- Per informazioni:

Tel +39 02 41270711 - +39 02 36556814 Cell.+ 39 340 8082946 E-mail: [info@eurotargetviaggi.it](mailto:info@eurotargetviaggi.it) Sito Web: [www.eurotargetviaggi.it](http://www.eurotargetviaggi.it)

- Prenotazioni:

Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità e l'interesse. A seguire vi invieremo ulteriori informazioni a completamento dell'adesione.

Eurotarget Viaggi srl Piazza XXIV Maggio 7 20136 - Milano

Tel +39 02 41270711 – [info@eurotargetviaggi.it](mailto:info@eurotargetviaggi.it) – [www.eurotargetviaggi.it](http://www.eurotargetviaggi.it)

# Immagini



Eurotarget Viaggi srl Piazza XXIV Maggio 7 20136 - Milano

Tel +39 02 41270711 – info@eurotargetviaggi.it – www.eurotargetviaggi.it